

**PROBĂ SCRISĂ
ESTETICĂ ȘI ÎNGRIJIREA CORPULUI OMENESC**

Maiștri instructori - calificați

Varianta 2

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.
- Timp de lucru este efectiv de 4 ore.

SUBIECTUL I

(30 puncte)

Scrieți pe foaia de concurs litera corespunzătoare răspunsului corect:

1. La executarea săpunitului feței se folosește:

- a. pastă de ras și apă caldă
- b. săpun de față și apă rece
- c. crema de față și apă caldă
- d. loțiune tonică și apă rece

2. Îngrijirile faciale:

- a. sunt contraindicate persoanelor surmenate
- b. în principiu, se efectuează înaintea bărbieritului
- c. în principiu, se efectuează în continuarea bărbieritului
- d. se efectuează înaintea tunsului

3. Bărbieritul constă în îndepărtarea:

- a. sebumului
- b. ridurilor
- c. părului de pe obraji
- d. pustulelor foliculare

4. Părțile componente ale unghiei sunt:

- a. rădăcina, matricea generatoare, corpul unghiei, lunula, perionixul, șanțul periunghial
- b. rădăcina, bulbul, matricea generatoare, corpul unghiei, lunula, perionixul, șanțul periunghial
- c. rădăcina, matricea generatoare, tulpina unghiei, lunula, perionixul, șanțul periunghial
- d. rădăcina, matricea generatoare, tulpina unghiei, măduvă, perionixul, șanțul periunghial

5. Masajul capului se poate executa:

- a. fizic sau chimic
- b. manual sau electric
- c. termic sau chimic
- d. mecanic sau termic

6. Unul dintre scopurile învelirii unghiilor este:

- a. reducerea ritmului de creștere a unghiei
- b. regenerarea unghiei și a repliului unghial
- c. fortificarea unghiilor subțiri și sensibile
- d. tonifierea repliului unghial

SUBIECTUL II (30 puncte)

Realizați un eseu cu tema: „Masajul cu loțiuni”, respectând următoarea structură de idei:

- | | |
|---|-----------|
| - definiția și scopurile masajului cu loțiuni | 8 puncte |
| - tipuri de loțiuni utilizate | 4 puncte |
| - efectele loțiunilor | 6 puncte |
| - tehnica de lucru | 12 puncte |

SUBIECTUL III (30 puncte)

III.1. Evaluarea rezultatelor școlare este un proces complex, o activitate desfășurată în timp, ce vizează aspecte complexe, menite să eficientizeze procesul de învățământ. **(20 puncte)**

- a. Menționați două funcții generale ale evaluării;
- b. Precizați o caracteristică a fiecărei funcții menționate.

III.2. Indicați două calități ale unui instrument de evaluare. **(10 puncte)**